

Løsning på hårproblemer og daglig hårpleie



arcon
Arcon Norway AS

Postboks 6, 4801 Arendal
www.arcon-norway.no

Tlf: 37 00 35 35 Fax: 37 02 65 34
E-mail: salg@arcon-norway.no

Bestselgere siden 1996!

Vi har utviklet effektive produkter med høy kvalitet siden 1988.

I dag er Arcon produktene bestselgere i Norge – og ingen andre produkter kommer i nærheten når det gjelder effekt.

I en test av hårprodukter i mai 2001 konkluderte VG med at "Arcon produktene har best effekt"!

I dag er det fortsatt like korrekt.

I samarbeid med produsenten videreutviklet vi serien kontinuerlig, og resepten på flere av produktene er forbedret ytterligere de siste par årene.

Det er 6 forskjellige produkter i Arcon serien, Arcon Tisane[®], Arcon Hårkur for menn, Arcon Biospray 3000[®], Arcon Hodebunnsrens, Arcon Tinkturspray og Arcon Soft Shampo.



Med alt fra effektive hårkurer for kvinner og menn til soft shampo med høyeste kvalitet, kan produktene dekke alle behov fra problemløsning til daglig hårpleie. Produktene kan brukes av både kvinner og menn.

Arcon produktene er originalprodukter med spesielt høy råvarekvalitet. Blant annet bruker vi flytende konsentrerte planteekstrakter både i Arcon-Tisane[®], Arcon Hårkur for menn og Arcon Biospray 3000[®] for å bedre opptaket.

Råvarekvaliteten er selvsagt avgjørende for tilgjengelighet, opptak og effekt.

Svært mange rammes av hårtap

Alle mister vi litt hår. Det er helt naturlig ettersom hvert eneste hårstrå har en «levetid» på to til seks år - før det dør og faller av. Nytt hår kommer til, slik at vi normalt har en fyldig hårmanke som jevnlig må trimmes eller klippes hos frisøren.

Men over 400.000 norske menn og omkring 100.000 kvinner lider av hårtap som langt overstiger det normale. 4 av 10 norske menn har hårtap i varierende grad allerede når de fyller 35 år. Andelen vokser med alder. Ved fylte 60 år har 6 av 10 synlig hårtap.

Håret har stor psykososial betydning for den enkelte, mange opplever derfor hårtap som belastende.

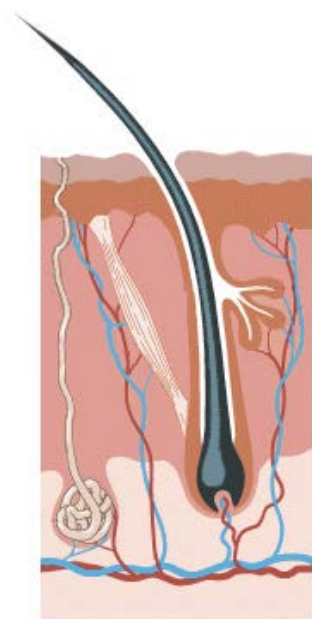
De fleste tror de rett og slett må leve med at håret sakte, men sikkert forsvinner. Også leger og frisører påstår gjerne at det er slik. Mange tror at de naturlige anleggene for hårvekst i underhuden dør eller blir borte etter hvert som hår faller av. Mange prøver derfor kostbare løsninger som tupéer, parykker, transplantasjoner eller andre hårerstatninger. Enkelte prøver å få hjelp av lege eller frisør til å finne effektive preparater, men heller ikke her er det normalt mye å hente her i landet. Svært mange som gir råd kjenner ikke mulighetene godt nok, de har ikke nok kunnskap om årsaker og virkninger.

Useriøse produsenter med lyst på lett tjente penger har gjennom årene lansert utallige "vidundermidler": Piller, tinkturer, oljer og shampoer som skal gi hårveksten tilbake. De fleste av disse produktene har vært både dyre og helt uten effekt – og har forsvunnet fra markedet like raskt som de kom. De som har kjøpt slike produkter, har høstet kostbar lærdom. Det er forståelig at mange etter hvert er generelt skeptiske til hårvekstprodukter.

Arcon produktene har vært på markedet siden 1988 – og de virker, på de fleste.

I dette kompendiet har vi samlet viten og erfaring om håravfall, hårproblemer og hvordan disse kan løses.

I innledningen ser vi først på hvordan håret er bygd opp, hvordan hårveksten skjer og på hårets normale livssyklus. Deretter behandler vi hormonelt håravfall som er den vanligste, unormale tilstanden. Hormonelt håravfall rammer først og fremst menn, men også enkelte kvinner. I en egen del av kompendiet ser vi nærmere på kvinners hårproblemer og hvordan de kan løses.



Slik vokser håret

Det meste av det som skjer med håret er usynlig for øyet. Hårsekkene med hårrot, nerver og kapillarårer ligger i underhudsvevet. Det er her ved roten at håret tilføres næring slik at det kan vokse. Hårsekkene strekker seg opp gjennom både underhudsvevet og overhuden hvor så selve håret kommer til syne. I underhuden er det en muskel knyttet til hver enkelt hårsekk. Det er denne muskelen som gjør at håret kan reise seg, f.eks. om vi fryser eller blir skremt. I underhuden ligger det også en talgkjertel knyttet til hver enkelt hårsekk. Talgkjertelen sørger for å "smøre" hårsekkene slik at håret har et sunt og godt "oppvekstmiljø".

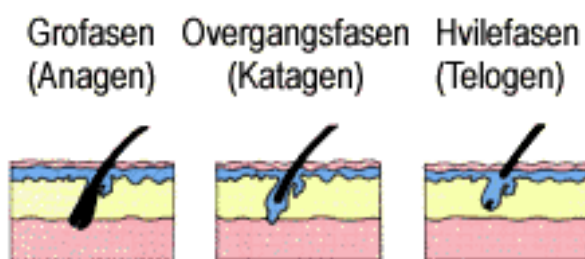
Håret bygges opp i en stoffskifteprosess i hårsekkene. Hårstrået er laget av keratin (hornstoff), et livløst protein.

Produksjon av keratin til hårveksten skjer bare dersom hårsekkene dine får nok og riktig næring. Håret kan altså bare vokse når det er tilstrekkelig næring og byggematerialer til rådighet for stoffskifteprosessen.

Dette betyr altså at det først og fremst er kosthold og næringstilførsel som påvirker hårveksten og gir håret ditt den nødvendige styrke. Samtidig er det lett å forstå at midler som bare gir overflatebehandling i hodebunnen (shampoer/tinkurer) har svært begrenset effekt. Fra shamporeklamer kan man lett få inntrykk av at håret kan forbedres fra overflaten. Men det er umulig fordi hårstrået som nevnt består av dødt hornstoff!

Næringstilførselen og et riktig miljø i hårsekkene er avgjørende for hårets kvalitet. Shampoer og balsam kan imidlertid i noen grad gjøre hår som er tynt, tørt eller sprøtt, blankere og glattere. Men effekten av slike midler er forbigående og må gjentas etter kort tid. Ønsker man en virkelig forbedring av hårkvaliteten, er nok det sikreste å sørge for at håret får best mulig vekstvilkår – som f.eks. ved å bruke kosttilskudd som er innrettet på hår, som f.eks. Arcon produktene.

Hovedhåret er en komplisert struktur som har viktige oppgaver. Det beskytter blant annet hodet mot kulde og sol. Håret vokser mellom 0,2 og 0,3 mm pr. dag. Hårveksten skjer nedenfra i hårsekkene ved hårroten, som er omgitt av små blodkar. Næringsstoffene transporteres via hårkarene. Et friskt hårstrå kan fortsette å vokse i 2 til 6 år, forutsatt at en sunn næringstilstand opprettholdes.



Hårets livssyklus har 3 faser. Ca. 90 % av alt håret er i grofasen (anagen fase) forutsatt at det er sunt og får tilstrekkelig næring. De resterende 10 % er enten i overgangsfasen (katagen fase) eller hvilefasen hvor håret langsomt frigjør seg fra roten og faller av (telogen fase). Tap av opptil 100 hårstrå pr. dag ansees som normalt. Tap utover dette kan tyde på at noe ikke fungerer helt som det skal.

Hårtap hos menn (androgen alopeci)

Androgen alopeci er den mest alminnelige formen for hårtap. Androgen alopeci er latinsk for "mannlig hårtap" også kalt arvelig hårtap. Hårtapet kommer av at det mannlige kjønnshormonet testosteron blir omdannet til dihydrotestosteron i prostata (nivået av dihydrotestosteron er individuelt). Dette medfører at den væsken som omgir håret i hårsekkene får en konsistens som likner vann – dette gjør at hårstråene ikke kan ta til seg næring fra oljen som det lever av fordi oljen flyter oppå vannet. Etter hvert vil håret dø og falle av pga næringstap. Det er imidlertid viktig å være oppmerksom på at det fortsatt er liv i hårsekkene! Arcon Biospray stanser denne prosessen, vannet i hårsekken vil forsvinne og hårrøttene kan igjen ta til seg næring. Arcon-Tisane gir hårrøttene den næringen de trenger for å sette i gang ny vekst.

Enkelte rammes av androgen alopeci allerede i 20-30 års alderen. Utviklingen av hårtapet følger oftest et spesielt mønster. Det første håravfallet skjer i virvelen (kronen), så utvikles det høye viker ved tinningene. Hårfestet får form som en M. Hårene i de nærliggende områdene blir gjerne tynnere og vokser ikke like raskt som før.

Etter hvert blir håret tynt også på toppen av hodet og til slutt møter de to vikende hårgrensene hverandre og danner den karakteristiske skallete issen med en hesteskoformet hårkrans rundt hodet.

Tendensen til hårtapet er rent genetisk, altså arvelig. Hvis man har de følsomme områdene i hodebunnen, vil man i større eller mindre grad miste håret.



Hva kan gjøres?

Hårtap rammer en stor del av den mannlige befolkningen og alle har sine individuelle reaksjoner på det som skjer. Enkelte aksepterer det. Andre prøver å kamuflere det skallete området med det håret de har igjen eller de anskaffer en tupé eller annen hårerstatning. Noen tar kontakt med lege eller snakker med frisøren sin. Men svært få innen disse faggruppene er opptatt av de problemene hårtap representerer for den enkelte og de færreste har oppdatert kunnskap om mulighetene og de resultatene som er oppnådd med Arcon produktene. Derfor gir de ofte råd om å spare penger til transplantasjon eller andre overfladiske og kostbare løsninger.

Ny hårvekst med Arcon Hårkur for menn

Ernæring, livsstil og hormonelle forhold er blant årsakene til hårtap. Man regner med at hormonelle forhold er årsaken til hårtap hos menn i hele 9 av 10 tilfeller. For alle disse har Arcon utviklet en effektiv kur, Arcon Hårkur for menn. Kuren er basert på naturlige næringsstoffer som er viktige for hårets sunnhet og vekst og kan redusere eller stanse unormalt håravfall og effektivt hjelpe deg til å få tilbake naturlig hårvekst.

Jo tidligere etter at man merker hårtap man starter en kur og jo mindre hår man har mistet, desto mindre hår er det som skal erstattes med nytt og jo raskere går det. Men man skal også være klar over at det sjelden eller aldri er for sent å prøve.

Når Arcon velges, kreves det normalt kun ett trykk på Biosprayen om morgenen og ett om kvelden. Sprayen skal holdes i munnen ca. 20 sekunder før den svelges. Om morgenen skal man også svelge en kapsel Arcon-Tisane[®]. Det er lett og det går fort. Det er derfor vi sier at kuren med best virkning også er det enkleste og raskeste å gjennomføre i praksis.

Arcon Hårkur for menn bør ikke brukes sammen med Marevan, fordi urten bukkehornskløver kan virke levrende på blodets egenskaper.

Kapslene Arcon-Tisane[®] er laget av kløv fra kalv.



Hårtap hos kvinner



De fleste kvinner kan også få midlertidige problemer med håret sitt i perioder av livet. Håret virker tynt. Det blir livløst. Mer enn vanlig faller av. Og ingen shampo i verden gir varige, ekstatisk resultater. 100.000 kvinner plages av hårproblemer til enhver tid.

Disse bør prøve Arcon-Tisane[®] hårvitaminkapsler.

Arcon-Tisane[®] hårvitaminkapsler virker på den riktige måten – innenfra og ut.

Kapslene tilfører kroppen verdifulle vitaminer og næringsstoffer som er uunnværlige for hårets sunnhet og vekst.

Sunn hårvekst avhenger av at det er nok næringsstoffer til rådighet. Arcon-Tisane[®] hårvitaminkapsler gir det tilskuddet som skal til. En kapsel daglig dekker behovet.

Normalt hår vokser ca. 2 mm i uken. Derfor tar det litt tid før man merker forbedringene. Men jo før man starter, jo raskere får man resultater. Arcon-Tisane[®] bør brukes i en periode på minst 6 måneder. Når hårprakten vender tilbake, kan man slutte å ta den daglige kapselen, men vi anbefaler en 3 måneders kur hvert år. Da vil håret få hjelp til å holde seg sterkt og fyldig. Arcon-Tisane[®] påvirker bare hårveksten på hodet, ikke andre steder. (Terminalhår - ikke vellushår).

Kvaliteten på ingrediensene er spesielt høy. Ekstraktet fra bukkehornsfrø er f. eks. tilført kapslene i flytende form. Dette gir høyere tilgjengelighet, bedre opptak og bedre effekt. En eneste kapsel Arcon-Tisane[®] tilsvarer hele 2 liter te av bukkehornskløver. Kopiprodukter som dukker opp fra tid til annen er gjerne laget med billige råvarer, f.eks. bukkehornsekstrakt i pulverform. Vi kjenner ikke til at det foreligger dokumentasjon av effekten av slike produkter

Også kvinner kan lide av hormonelt hårtap, særlig hvis skallethet er meget utbredt blant mennene i familien. Den kvinnelige varianten er som regel begrenset til toppen av hodet og kun sjeldent utvikles total skallethet. For de få kvinnene som rammes av hormonelt hårtap, skal Arcon-Tisane[®] brukes i kombinasjon med Arcon Biospray 3000[®] (Arcon Hårkur for menn).

Hvordan virker Arcon-Tisane®?

Arcon -Tisane® hårvitaminkapsler er et effektivt kosttilskudd for kvinner som plages av håravfall. Arcon-Tisane® har hjulpet utallige mennesker i flere land med å få tilbake sin naturlige hårvekst. Helt fra 1988 har Arcon-Tisane® vært på markedet i Tyskland, hvor det distribueres gjennom apotek og frisørsalonger. I Norge har Arcon-Tisane® vært i handelen fra 1996. Arcon-Tisane® er vitaminkapsler med ekstrakt fra bukkehornsfrø og beriket med håraktive vitaminer - uunnværlige for hårets sunnhet og vekst.

Vår vanlige hverdagsmat inneholder ikke disse stoffene i tilstrekkelige mengder. Arcon-Tisane® har derfor en sammensetning som gjør det til et enestående og effektivt produkt. Regelmessig forsyning av næringsstoffer begynner med de nødvendige vitaminer. Kroppen kan ikke selv produsere vitaminene, disse må inntas via kosten i tilstrekkelige mengder. Det er vitenskapelig bevist at B-vitaminkomplekset - som B₂, B₆, folat, kalsium pantothenat og nikotinsyreamid er meget viktige for en sunn hud og et sunt hår. Når Arcon-Tisane® har langt bedre effekt enn vanlige tilskudd med vitamin B, skyldes det så vel innholdet av flytende ekstrakt fra bukkehornsfrø av beste kvalitet samt doseringen av hver enkelt substans.



Slik bruker du Arcon-Tisane® for å forbedre hårkvaliteten

Ta en kapsel om dagen, velg selv når, den tilsvarer ca. 2 liter med bukkehornste. En kombinasjon av verdifulle vitaminer og konsentrert ekstrakter av bukkehornsfrø supplerer kroppen med viktige næringsstoffer. En kapsel om dagen dekker behovet. Arcon-Tisane® inneholder ingen konserveringsmidler eller fargestoffer.

Normalt vil man merke en forandring etter ca. 3-4 uker, men enkelte brukere trenger lengre tid på å oppnå resultater. Har det imidlertid ikke skjedd noe som helst etter 6 mnd, så ta kontakt med oss, kanskje vi kan hjelpe til videre. De fleste som merker resultater ved bruk av Arcon-Tisane® vil først merke dette ved at håret begynner å gro bedre og at det får en helt annen spenst og fylde i håret. For de som har lite eller intet hår vil det først komme en masse dun/"babyhår", som så utvikler seg til vanlig hår.

Denne prosessen kan for enkelte ta litt tid, så det gjelder å være tålmodig.

Hvor lenge man skal holde på med Arcon-Tisane® avhenger av utviklingen. Så lenge det er fremgang og nye områder blir dekket av hår bør man fortsette. Når man ikke lengre kan se at det er progresjon kan man slutte. Vi vil imidlertid anbefale å ta en 3 måneders. kur en gang hvert år, så beholdes fylde og spensten i håret! Dette burde alle gjøre!



Arcon-Tisane® bør ikke brukes av gravide eller sammen med Marevan, dette fordi urten bukkehornskløver i gamle dager ble brukt for å fremskynde fødsel og bukkehornskløver kan virke levrende på blodets egenskaper.

Kapslene Arcon-Tisane® er laget av kløv fra kalv, og kan også tas av muslimer.



Arcon Biospray 3000® 60 ml, nok til 80 doser

Arcon Biospray 3000® gir naturlig reduksjon eller nøytralisering av DHT-effekten. Arcon Biospray 3000® inneholder blant annet soyaekstrakt. Hver dagsdose tilfører kroppen 4,5 mg av dette effektive ekstraktet.

- Dosering: 1 spray morgen og 1 spray kveld.
- Ristes før bruk.
- Spray under tungen og la virke i 20 sekunder før du svelger.

Trenger du ekstra Arcon Biospray 3000® kan denne kjøpes løst. Arcon Biospray 3000® bør ikke brukes av gravide og ammende.

Arcon Soft Shampo 200 ml

Arcon Soft Shampo avrunder innsatsen for å få hårveksten tilbake med aloe vera, kornprotein og gulrotekstrakt som aktive ingredienser. Shampoens vår har hudvennlig pH-verdi, den er klinisk testet og er mild mot hodebunnen. Den er egnet for alle hårtyper. Med Arcon Soft Shampo gis håret en perfekt pleie som har gjenoppbyggende virkning med konsentrerte ekstrakter som gjør Arcon produktene så unike. Lar man shampoens virke 3-4 minutter før den skylles ut, vil den stimulere blodsirkulasjonen i hodebunnen.

Uten parabener, Sodium Laureth Sulfate og Amonium Lauryl Sulfate.



Arcon Hårtinktur spray 125 ml

Arcon Hårtinktur spray bør brukes sammen med Arcon Hårkur for menn/Arcon-Tisane® ved håroppbygging. Den brukes dersom man har lite eller ikke noe hår – ellers ikke. Hårtinkturen gir næring til hodebunnen, dette er spesielt viktig når man skal prøve å få mer hår på en blank isse. Hårtinkturen masseres inn på hårfrie områder og vaskes ikke ut, den øker blodsirkulasjonen og fremmer virkningen av de øvrige hårproduktene.

- Kun til utvortes bruk
- Unngå kontakt med øynene
- Sprayer i hodebunnen og masseres inn, 2 ganger daglig



Arcon Hodebunnsrens 150 ml

Svært mange som plages av hårtap, har også hodebunnsproblemer. Erfaringene fra våre studier viser at hårveksten gjenopprettes raskere dersom også hodebunnsproblemene løses. Dette er bakgrunnen for at vi har utviklet Arcon Hodebunnsrens.



Pleie av hodebunn

Hårforskeren Annikki Hagros-Koski fra Finland sier det slik: "Håravfall og skallethet kommer sjelden alene. Hos svært mange finnes også andre problemer, blant annet er det viktig at hårbunnen er sunn og frisk og kan "puste". Mange vet ikke at det lett samles talg, svette og skitt ved hårsekkens åpning. Dette bygger seg opp til en slags "propp" som vanlig shampo ikke klarer å fjerne. Arcon Hodebunnsrens er laget for å løse dette problemet.

I begynnelsen skal man bruke Arcon Hodebunnsrens ved hver eneste hårvask. Deretter er det tilstrekkelig å bruke Hodebunnsrens 1-2 ganger i måneden, litt avhengig av hvor mye man svetter i hodebunnen.

Vi som forsker på hår ved Hårademiet i Helsinki anbefaler Arcon produktene til folk som har problemer med håravfall. Vi har sett at disse produktene fungerer, de er til å stole på og lette å bruke."

Bruksanvisning:

Arcon Hodebunnsrens masseres grundig inn i hodebunnen (i tørt hår). Deretter lar du den virke i ca 10 minutter før den vaskes ut med Arcon Soft Shampo. For å oppnå best mulig effekt kan du la Arcon Hodebunnsrens virke natten over og vaske den ut om morgenen.

Arcon Hodebunnsrens løser opp fett i hårsekken og fjerner døde hudceller fra hodebunnen. Brukes i kombinasjon med Arcon-Tisane[®] eller Arcon Hårkur for menn for å få i gang ny hårvekst/bedre hårkvalitet. pH verdien er 4,5.

Det er liv under blanke isser

Mange tror at både hår og hårrøtter dør ut etter hvert som håret forsvinner. Håravfallet skyldes at hormonell ubalanse fører til at hårene slutter å vokse og faller av. Håranleggene som ligger tett i tett under hodebunnen får ikke lenger den næringen de trenger for å vokse ut.

Sett fra utsiden virker hodebunnen død og håpløs. Slik er det ikke. I virkeligheten er det bare snakk om å få hårets næringssystem i balanse igjen. Til det trengs hjelp. Den hjelpen som skal til kommer fra Arcon produkter



Oppdagelsen av Arcon –Tisane

Den forunderlige historien om malermester Mai

Naturens mangfold overrasker stadig og det er ofte naturens skattekammer som gir løsningen på mange gåter - nå mot hårtap!

Denne epokegjørende historien begynner med den tyske malermesteren Hans Mai som etter mange år med kronisk bronkitt lot seg overtale til å prøve sin bestemors gamle husråd mot bronkitt - en te sammensatt av ulike urter.

I tre måneder drakk malermesteren Mai det beske "oppkoket" brygget på basis av ulike urter - deriblant bukkehornsfrø. Da skjedde det utrolige. Ikke bare ble Hans Mai kvitt brystsmertene og bronkitten. Han kunne også til sin store overraskelse konstatere at det hadde begynt å gro hår på hans blanke isse...

Til tross for ny-oppgavelsen, løp ikke den jordnære og realistiske malermesteren avgårde for å få "patent" på bronkitt-medisinen som attpåtil fikk hår til å gro. Den sindige malermesteren satte seg stille og rolig ned for å tenke ut sammenhengen mellom den beske urtedrikken og sin fornyede hårprakt. Etter noe tid sendte han avgårde en prøve av sitt "brygg" i en konvolutt til sin svoger i Sør-Afrika, Heinz Mai, som er en lidenskapelig forsker. Og attpåtil en lidenskapelig te-drikker! Svogeren funderte også opp og ned i mente på sammenhengen mellom "bronkitt-te" og det faktum at den illesmakende drikken fikk hår til å gro, før han slo seg sammen med kjemikere og farmasøyter.

I 1987 hadde man funnet løsningen på den "hårete gåten" og et tysk medisinfirma fikk det ærefulle oppdrag å lage et konsentrat av teen i pilleform.



Råd og vink om pleie av hodebunn og hår

Det er viktig at man tar godt vare på både håret og deg selv under kuren. Å få ny hårvekst på en blank isse uten å ta godt vare på hodebunnen og håret, er som å så frø på hardtrampet, ubehandlet jord.

Man får ikke noen fin hage uten å behandle jorda omhyggelig og sørge for at det som skal gro får tilstrekkelig næring.

1. Sunn hodebunn - første forutsetning for sunt hår.
2. Regelmessig hårvask - det ideelle er 3 dager mellom hver hårvask.
3. Omhyggelig skylling - skyll hår og hodebunnen grundig for å forhindre kløe og flass.
4. Regelmessig hodebunnrens - hindrer at hårsekkene tettes.
5. Unngå stress, stress påvirker hårets kvalitet slik at det blir sprøtt og brekker.
Mot stress anbefaler vi et antistressmiddel.
6. Gode spisevaner - håret trenger tilstrekkelig næring (akkurat som resten av organismen).
7. God blodsirkulasjon - for at næring skal komme frem til hårrøttene.
8. Regelmessig mosjon - "på en sunn kropp er det sunt hår".
9. En forutsetning for god effekt av Arcon-Tisane[®]/Arcon Hårkur for menn er en god mage/tarmfunksjon.

Få en god venn til å ta et bilde av hodet før du begynner kuren. Siden du ser ditt eget speilbilde hver eneste dag, kan det være vanskelig å huske hvordan hodet og håret så ut. Etter 6 måneder, tar du et nytt bilde med samme kamera i samme lys. Da får du et godt grunnlag for å sammenlikne.

Det er fordelaktig å massere hodebunnen et par minutter hver dag!



Urten Bukkehornskløver (Trigonella foenum-graecum), planten til venstre og de næringsrike frøene fra planten til høyre.





Har du spørsmål om bruk av Arcons hårprodukter, svarer vi på telefon alle hverdager fra 9.00 til 16.00, fredag til kl 14.00.

Ring telefon: 37 00 35 35.

Spørsmål kan også sendes med e-post til salg@arcon-norway.no

Besøk gjerne våre nettsider www.arcon-norway.no

